

چارت توزین و ثبت علائم حیاتی روزانه

روز	تاریخ	وزن	فشار خون	ضربان قلب	تغییر در علائم / یادداشت
شنبه					
یکشنبه					
دو شنبه					
سه شنبه					
چهار شنبه					
پنج شنبه					
جمعه					

روز	تاریخ	وزن	فشار خون	ضربان قلب	تغییر در علائم / یادداشت
شنبه					
یکشنبه					
دو شنبه					
سه شنبه					
چهار شنبه					
پنج شنبه					
جمعه					

روز	تاریخ	وزن	فشار خون	ضربان قلب	تغییر در علائم / یادداشت
شنبه					
یکشنبه					
دو شنبه					
سه شنبه					
چهار شنبه					
پنج شنبه					
جمعه					

روز	تاریخ	وزن	فشار خون	ضربان قلب	تغییر در علائم / یادداشت
شنبه					
یکشنبه					
دو شنبه					
سه شنبه					
چهار شنبه					
پنج شنبه					
جمعه					